

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Ивановский государственный политехнический университет»
(ИВГПУ)

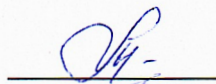
УТВЕРЖДАЮ
Ректор ИВГПУ
Е.Н. Никифорова
«23» _____ 2026 г.
М.П.



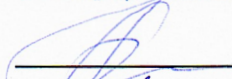
ПРОГРАММА
адаaptации первокурсников к университетской среде
на I семестр 2026-2027 учебного года

ИСПОЛНИТЕЛИ

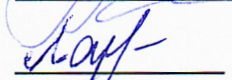
Начальник ЦСиГП

 Т.Г. Максимова

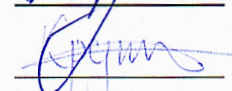
Начальник УИРиК

 А.П. Новикова

И.о. председателя ППОО

 А.А. Ларина

Председатель СНО

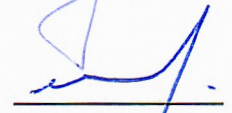
 А.Е. Крупнов

Председатель Совета обучающихся

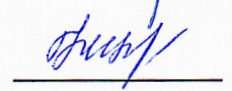
 К.В. Острякова

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной
деятельности

 А.Ю. Матрохин

Проректор по молодежной
политике и воспитательной
работе

 Н.А. Щербакова

Цель программы адаптации первокурсников к университетской среде (далее - Программа): обеспечить плавное вхождение первокурсников в образовательную и социокультурную среду университета, сформировать устойчивые учебные навыки и снизить риски отчисления, сформировать устойчивую мотивацию к учебе и участию в общественной жизни университета.

Целевая аудитория: студенты 1 курса всех форм обучения, включая иностранных граждан.

Срок реализации: август – январь (1 семестр).

Структура: 4 модуля: организационно-информационный, проектный, событийный, спортивный.

Ожидаемые количественные результаты:

- не менее 100% первокурсников прошли организационно-информационный модуль Программы;
- не менее 90% сдали первую сессию без академических задолженностей;
- не менее 90% приняли участие в значимых для ИВГПУ мероприятиях внутривузовского, регионального, всероссийского уровня;
- не менее 50% вовлечены во внеучебную деятельность студенческих сообществ;
- сформированы не менее 10 проектных команд для подготовки заявок на гранты Росмолодёжи, Движения Первых, ФСИ и др.

Ожидаемые качественные результаты:

- ускоренная адаптация к вузовской системе обучения и освоение навыков грамотного планирования учебной нагрузки;
- сохранение контингента за счет сокращения доли студентов с академической неуспеваемостью;
- снижение чувства тревожности, повышение удовлетворенности студенческой жизнью, благодаря выстраиванию доверительных отношений внутри группы и интеграции в студенческие сообщества;
- мотивированное включение в научно-исследовательскую, проектную, общественную и социокультурную деятельность;
- рост показателей медийной активности ИВГПУ (увеличение числа подписчиков и количества постов, сохранение высоких позиций в М-рейтинге Минобрнауки России).

Методы сбора данных: опросы/анкетирование, анализ успеваемости, отчеты организаторов мероприятий и кураторов (наставников-старшекурсников, наставников по направлениям подготовки, научных наставников).

По итогам реализации программы будут определены лучшая академическая группа и лучший наставник в рамках внутривузовского конкурса среди обучающихся ИВГПУ на кубок лучшей учебной группы.

№	Модуль, мероприятия	Краткое описание	Срок проведения	Ответственные
Модуль 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ				
1.	Школа наставника первокурсников	Двухдневная интенсивная программа. Акцент - на основных мотивационных ценностях вуза, роли и границах ответственности, алгоритме иерархического взаимодействия в системе наставничества	30 августа	Новикова А.П., начальник УИРиК, Максимова Т.Г., начальник ЦСиГП, Ларина А.А., и.о. председателя ППОО
2.	День знаний в ИВГПУ	В программе - торжественная линейка, квест-знакомство с вузом «Привет, ПОЛИТЕХ!» (формат: по учебным группам, ведут наставники), вечерний	1 сентября	Щербакова Н.А., проректор по МПиВД, Маслов А.В., гл. специалист ОВР, Максимова Т.Г., начальник ЦСиГП,

		музыкально-развлекательный фестиваль «Open air»		Ларина А.А., и.о. председателя ППОО
3.	Посвящение в студенты	Выездной День здоровья с посвящением первокурсников в формате «веревочного курса»	4 сентября	Ларина А.А., и.о. председателя ППОО
4.	Краеведческий квест «Первый совет»	Маршрут по г. Иваново. Задачи: познакомить с историей города, сформировать у иногородних навыки ориентации в незнакомой среде, познакомить студентов внутри группы в ходе командной работы	сентябрь	Ларина А.А., и.о. председателя ППОО, Фукалова С., руководитель группы студентов-наставников
5.	Медиапроект «Наставник рядом»	Карточки-представление студентов-наставников учебных групп, преподавателей-наставников по направлениям подготовки и научных наставников	сентябрь	Онипченко Н.А., специалист по работе с массмедиа
6.	«День открытых дверей» студенческих объединений	Медиапроект. Карточки-презентации студенческих сообществ. Фокус - на личном выборе точек входа во внеучебную жизнь вуза	сентябрь	Лидеры студенческих сообществ, Онипченко Н.А., специалист по работе с массмедиа
7.	Твоя первая Ярмарка вакансий	Знакомство с предприятиями региона и предлагаемыми вакансиями. Фокус – на требованиях для успешного входа в профессию	сентябрь	Наставники по направлениям, Власова Е.Н., начальник ОПиТ
8.	Прикоснись к «Наследию»	Экскурсии в музейный центр «Наследие». Знакомство с историей и традициями вуза, его вкладом в развитие региона	сентябрь-декабрь	Каган Ф.И., рук. Ресурсного центра туризма и социокультурной инноватики
9.	Школа старост	Программа подготовки студентов 1 курса к роли старосты учебной группы. Акцент – на формировании понимания роли старосты как связующего звена между группой, преподавателями и администрацией	октябрь	Острякова К.В., председатель Совета обучающихся
10.	Спроси психолога	Встреча с профессиональным психологом. Задача - дать практические инструменты управления стрессом и типичными студенческими	октябрь	Кулешова И.Н., рук. Психологической службы

		трудностям, сформировать понятный маршрут получения помощи		
11.	Час с профсоюзом	Беседа. Задача - сформировать понимание роли профсоюза, показать инструменты поддержки, мотивировать к вступлению в ПОО	сентябрь	Ларина А.А., и.о. председателя ППОО
12.	Первые шаги в науку	Серия мастер-классов и встреч с научными наставниками. Задача - сформировать у студентов первичное представление о научной работе, снять «барьер страха» и привлечь к научной работе в СНО и на кафедрах	сентябрь	Румянцева В.Е., проректор по НиИ, Крупнов А.Е., руководитель СНО
13.	От «Я горжусь» - к «Первым»	Информационные встречи. Задача - мотивировать к вступлению в Движение Первых и патриотический клуб «Я горжусь»	сентябрь-октябрь	Торопова М.В., зам. директора ИТИМ, Гриценко Е.А., зам. директора ИАСТ
14.	Проект «Личность и гражданин»	Цикл встреч с руководством вуза и приглашенными лидерами мнений, направленных на формирование осознанной гражданской позиции, комплекса социально значимых качеств и полезных инициатив	сентябрь-декабрь	Торопова М.В., зам. директора ИТИМ, Лоськова А.Д., руководитель СПК «Я горжусь»
15.	Медиапроект «ПРОректор»	Регулярная рубрика на сайте и в соцсетях в формате интервью с проректорами, где они рассказывают, чем занимаются, какие задачи решают, и где именно студенты могут проявить себя	сентябрь-январь	Новикова А.П., начальник УИРиК, медиагруппа СНО
16.	Сделаем Политех заметнее вместе!	Беседа. Акцент - на гос. мессенджере МАКС (оф. каналы, чаты). Задача – вовлечь студентов в практику создания и распространения контента в интересах вуза	октябрь	Новикова А.П., начальник УИРиК, Онинченко Н.А., специалист по работе с массмедиа
17.	Знать, чтобы помочь	Социально-психологическое тестирование по выявлению факторов риска незаконного потребления наркотических средств	октябрь	Воронова Л.П., начальник ОВР Острякова К.В., председатель Совета обучающихся

18.	Старт дан	Первое онлайн-анкетирование с оценкой уровня стресса, ожиданий, интересов, готовности к проектной работе	октябрь	Максимова Т.Г., начальник ЦСиГП, Кулешова И.Н., рук. Психологической службы
19.	Медиапроект «Вопрос недели»	Регулярная рубрика в МАКС с компетентными ответами на вопросы первокурсников	октябрь-декабрь	Новикова А.П., начальник УИРиК, Онипченко Н.А., специалист по работе с массмедиа
20.	Твоя «Основа»	Инфо проект ВШЭ. Рекомендован Минобрнауки России. Бесплатный сервис для скачивания на телефон, позволяющий формировать культуру внимательного отношения к себе и умения учиться с удовольствием и без надрыва. Ссылка: https://osnova.hse.ru	октябрь	Новикова А.П., начальник УИРиК
21.	Вместе – сильнее! Дальше – больше!	Тимбилдинг в группах: игровые и иные внеучебные форматы на знакомство, раскрытие талантов и инициативность	октябрь-декабрь	Студенты-наставники учебных групп, Фукалова С.И.
Модуль 2. ПРОЕКТНЫЙ				
22.	Политех. Лекторий, II сезон	Серия научно-популярных лекций, направленных на расширение кругозора и популяризацию науки как профессиональной сферы	октябрь-декабрь	Крупнов А.Е., руководитель СНО
23.	Профессия будущего - оператор БПЛА	Информационные встречи с представителями войск беспилотных систем. Лекции от Российского общества «Знание»	октябрь-декабрь	Торопова М.В., зам. директора ИТИМ
24.	Тренинги «Небо без границ»	Мастер-классы по управлению БПЛА	октябрь-декабрь	Викторов Ф.А., специалист УИРиК, студенты-наставники
25.	Служба по контракту: мифы и реальность	Информирование студентов о службе по контракту, социальных гарантиях и карьерных траекториях. Анкетирование с помощью «Памятки о службе по контракту»	октябрь-декабрь	Щербакова Н.А., проректор по МПиВР, Матрохин А.Ю., проректор по ОД
26.	«Возможности для студентов»	Встреча с участниками МФМ	29 сентября	Ларин А.А., и.о. председателя ППОО
27.	Тренинги предпринимательских компетенций	Групповой интенсив. Задача – сформировать базовые бизнес-навыки и	октябрь	Шаммут Ю.А., руководитель Проектного офиса

		предпринимательское мышление		
28.	Политех.Квиз	Серия интеллектуальных игр, нацеленных на повышение вовлеченности в научную среду вуза	ноябрь-декабрь	Крупнов А.Е., руководитель СНО
29.	Проектная мастерская	Тренинги по разработке социальных, культурных и профориентационных проектов. Командная питч сессия с обратной связью. Участие в Фестивале проектов ИВГПУ. Подготовка заявок на гранты	октябрь-декабрь	Максимова Т.Г., начальник ЦСиГП
30.	Проект «Под знаком «Золотого кольца»	Серия культурно-просветительских и творческих мероприятий с участием иностранных студентов	октябрь-ноябрь	Спиридонов Е.М., специалист ССК, студенты-наставники
31.	Квиз «Национальности России»	Викторина для российских и иностранных первокурсников. Задача - в игровом формате сформировать базовое представление о многонациональной России и создать условия для межкультурного диалога	ноябрь	Спиридонов Е.М., специалист ССК, студенты-наставники
Модуль 3. СОБЫТИЙНЫЙ				
32.	Всероссийский конкурс «Движения Первых»	Участие в генерации идей по созданию пространств Первых. Задача – расширение команды первичного отделения Движения	сентябрь-декабрь	Гриценко Е.А., зам. директора ИАСТ
33.	Патриотический календарь	Участие в патриотических акциях, приуроченных к государственным праздникам и памятным датам (День народного единства, День Героев отечества, День неизвестного солдата, Международный день студента, День Конституции России, День солидарности)	сентябрь - январь	Торопова М.В., зам. директора ИТИМ, Лоськова А.Д., руководитель СПК «Я горжусь»
34.	Всероссийские Диктанты	Участие в просветительских акциях (диктант «Россия - дом народов», Географический диктант, Социологический	сентябрь-декабрь	Преподаватели – наставники по направлениям, студенты-наставники учебных групп,

		диктант, Тотальный диктант по русскому языку, диктант #ВПРАВЕ, Большой этнографический диктант и др.)		Ларин А.А., и.о. председателя ППОО
35.	Медиапроект «Мой путь в Политех»	Серия видео и постов - личных историй первокурсников, где они рассказывают почему выбрали именно ИВГПУ, что помогало и как преодолевали сомнения. Задача – дать понять первокурсникам, что их опыт важен, привлечение абитуриентов	сентябрь-октябрь	Новикова А.П., начальник УИРиК, медиактив СНО
36.	СмартКурс	Участие в конкурсе ЛЕГПРОМНАУКА и Стартап-школе в качестве конкурсанта/волонтера. Задача - пробудить интерес к науке и молодежному предпринимательству, дать первый опыт организации мероприятия	октябрь	Крупнов А.Е., председатель СНО, Новикова А.П., начальник УИРиК
37.	Осенняя Школа Политеха	Участие в профориентационных мероприятиях для школьников. Задача - дать первый опыт организации мероприятия	октябрь	Острякова Ю.Е., начальник ОДП, Ярмолинская В., студентка – победитель конкурса Росмолодежь.Гранты
38.	Твое первое доброе дело.	Серия добровольческих акций, в том числе по сбору гуманитарной помощи, организованных ДоброЦентром	октябрь-декабрь	Ларин А.А., и.о. председателя ППОО, Гусев М.Д., руководитель ДоброЦентра
39.	Региональный форум «Твоя крепкая семья»	Участие в масштабном социальном событии. Задача – привить традиционные семейные ценности, дать первый опыт организации мероприятия	ноябрь	Максимова Т.Г., начальник ЦСиГП
40.	Социологическое исследование в рамках форума «Твоя крепкая семья»	Участие в социологическом исследовании	ноябрь	Максимова Т.Г., начальник ЦСиГП
41.	Региональный форум «Слет Первых»	Участие в форуме первичных отделений «Движения Первых». Задача – вовлечь студентов в социальные проекты, дать	ноябрь	Максимова Т.Г., начальник ЦСиГП, Гриценко Е.А., зам. директора ИАСТ

		первый опыт организации мероприятия		
42.	Всероссийский просветительский Проект «Знание. Кино»	Тематический кинопоказ. Задача – углубление знаний истории и современных достижений России	ноябрь	Торопова М.В., зам. директора ИТИМ, Лоськова А.Д., руководитель СПК «Я горжусь»
43.	Фестиваль «Знакомьтесь, это мы!»	Внутривузовский творческий конкурс. Задача – раскрыть таланты и способности первокурсников	декабрь	Ларина А.А., и.о. председателя ППОО, Маслов А.В., гл. специалист ОВР
44.	Ёлка историй	Истории или факты от первокурсников про уходящий год («самое смешное», «самое трудное», «самое полезное») на бумажных открытках на общей елке	декабрь	Студенты-наставники
45.	Министерство рекомендует...	Участие в крупных и важных мероприятиях, рекомендованных Минобрнауки России	по мере поступления информации	Щербакова Н.А., проректор по МПиВР, Матрохин А.Ю., проректор по ОД, Румянцева В.Е., проректор по НиИ

Модуль 4. СПОРТИВНЫЙ

46.	Будь в движении	Открытые тренировки по различным видам спорта	сентябрь-декабрь	Спиридонов Е.М., специалист ССК, студенты-наставники
47.	Спартакиада среди первокурсников	Соревнования среди первокурсников, направленные на сближение студентов и выявление лучших по разным дисциплинам.	октябрь-ноябрь	
48.	КиберСпартакиада	Соревнования по кибердисциплинам среди студентов ИВГПУ, направленное на популяризацию киберспорта и сближение первокурсников со старшекурсниками	ноябрь	
49.	Есть прогресс! Онлайн-тест	Итоговая диагностика уровня стресса, ожиданий, интересов, готовности к проектной работе. Индивидуальные консультации психолога для студентов с высоким уровнем стресса и трудностями адаптации	декабрь-январь	Максимова Т.Г., начальник ЦСиГП, Кулешова И.Н., рук. Психологической службы